

Lajit - Avantouinti – Lähtökohdat

valikoinnut Outi Kuusela



Avantouinnin harrastajamäärä on kasvanut vuodelta. Suomen Latu on ollut mukana kehittämässä ja koordinoimassa valtakunnallista talviuintitoimintaa. Valtakunnallisen toiminnan aloitti 1980-luvulla tamperelainen Avantouintiseura Norppa, kunnes seuran puheenjohtajan Lauri Huovilan aloitteesta Suomen Latu otti avantouinnin osaksi kuntoliikunta-toimintaansa.

Vuonna 1990 Suomen Latu ja Avantouintiseura Norppa kutsuivat avantouimareita ja asiasta kiinnostuneita harrastajia eri puolilta Suomea Avantouinti- ja karaisupäivään Hyvinkäälle keskustelemaan lajin valtakunnallista järjestäytymisestä. Vuonna 1992 perustettiin Suomen Ladun Avantouintiklubi, jonka tehtäviksi määriteltiin lajin koordinointi ja kehittäminen valtakunnallisella tasolla.

Vuodesta 1997 alkaen klubi on toiminut Avantouintijaoston nimellä. Siihen kuuluu puheenjohtajan lisäksi 3-5 jäsentä, joista yksi on alan tutkija. Avantouintijaosto suunnittelee ja koordinoi valtakunnallisia ja maailmanlaajuisia tapahtumia. Jaoston tehtäviin on kuulunut myös SM-

kilpailusääntöjen kehittäminen osallistujilta tulevan palautteen perusteella.

Avantouinnin SM-kisasta on vuosien mittaan kehittynyt talvinen karnevaali, jossa eripuolilta Suomea tulevat avantouimarit ottavat mittaa toisistaan 25 metrin avantoaltaassa. Ohjelmassa on myös uintiseurojen avantoviestikilpailu. Osallistujamäärät ovat kasvaneet Tampereella vuonna 1989 pidetyistä ensimmäisistä kilpailuista (110 osanottajaa) vuonna 2000 Varkaudessa järjestettyjen Pakkaspäivien kilpailuun, jossa eri sarjoissa oli mukana yhteensä 1250 uimaria. Avantouinnin ensimmäiset MM-kilpailut järjestettiin helmikuussa 2000 Helsingissä.

Tiedotusvälineet ulkomaita myöten ovat olleet kiinnostuneita avantouimareiden talvitapahtumista. Harrastuksen saattaminen yleiseen tietoisuuteen vaatii tutkimustuloksiin perustuvaa ja asiallista tiedottamista. Suomen Latu on ollut käynnistämässä yhteistyötä tutkijoiden ja tutkimuslaitosten kesken avantouintiin kohdittuvan tutkimuksen laajentamiseksi.

Suomen Latu ylläpitää valtakunnallista rekisteriä avantouintipaikoista. Uudet uintipaikat voivat ilmoittaa yhteystietonsa saadakseen uusinta tietoa alan kehityksestä. Suomen Latu postiittaa 2-4 kirjettä vuodessa avantouintipaikoille. Suomen Latu tekee myös erilaisia kartoituksia ja kyselyitä avantouinnin harrastajista ja uintipaikkojen olosuhteista. Suomen Ladun jäsenet saavat uusinta tietoa Latu ja Polku -lehden välityksellä.

Suomessa on noin 120 000 talviuimaria, joista 50 prosenttia on naisia. Lisäksi Suomessa lienee saman verran mökillä ja lomakeskuksissa käyviä avantouimareita.

Suomalaisen avantouimarin muotokuva – tutkimusyhteenveto

Eislochschwimmen ist eine kalte Sportart

Die Schwimmer schneiden eine große Öffnung in das Eis und tauchen schnell in das eisige Wasser oder schwimmen ein paar Minuten.

Eislochschwimmer sagen, es erfrischt sie für den ganzen Tag, und einige behaupten, es hilft allgemein, gegen eine Grippe Abwehrkräfte aufzubauen. Eislochschwimmen verbessert die Kondition und baut Stress ab.

Nach dem Eislochschwimmen geht man in die Sauna.

(aus dem Internet)

Der Ausgangspunkt für die Sportart Eislochschwimmen

(ausgewählt von Outi Kuusela / auszugsweise ins Deutsche übertragen von Walter Schünke)



Die Zahl der Interessenten für das Eislochschwimmen ist von Jahr zu Jahr gestiegen. *Suomen Latu* (Zentralverband für Freiluftaktivität und sportliche Erholung in Finnland) war an der Entwicklung und bei der Koordination der staatlichen Winterschwimmaktionen beteiligt. Die staatliche Aktivität begann der Tampere-Eislochschwimmklub "Norppa" in den 1980er Jahren. Auf Initiative des Vereinsvorsitzenden Lauri Huovila machte dann der *Suomen Latu* Eislochschwimmen zu einem Teil seines Fitnesstrainings.

Im Jahre 1990 luden *Suomen Latu* und der Eislochschwimmklub "Norppa" Eislochschwimmer und daran Interessierte ein, um über die finnischen Eislochschwimm- und Abhärtungstage von Hyvinkää, und über die staatliche Organisation dieser Sportart zu diskutieren. Im Jahr 1992 wurde der Eislochschwimmklub von *Suomen Latu* gegründet und dessen

Aufgaben, sowie die Koordination und Entwicklung der Sportart auf staatlicher Ebene festgelegt.

Seit dem Jahr 1997 war der Klub im Namen der Eislochschwimmabteilung tätig. Neben dem Vorsitzenden gehören 3 bis 5 Mitglieder dazu, von denen einer der Prüfer des Bereiches ist. Die Eislochschwimmabteilung plant und koordiniert staatliche und weltweite Veranstaltungen. Zu den Aufgaben der Abteilung gehört es auch, auf Grund von Feedback der Teilnehmer Wettkampffregeln für die kommende finnische Meisterschaft zu entwickeln.

Aus dem finnischen Meisterschaftswettkampf hat sich im Laufe der Jahre ein winterlicher Karneval entwickelt, indem aus verschiedenen Teilen Finnlands kommende Eislochschwimmer/-innen in einem 25-Meter-Eisloch gegeneinander in einem Wettkampf antreten. Im Programm ist auch eine Eisloch-Wettkampfstaffel des Schwimmvereins. In Tampere ist die Teilnehmerzahl seit den beliebten ersten Wettkämpfen im Jahr 1989 gewachsen (110 Teilnehmer), im Jahr 2000 waren bei den in Varkaus veranstalteten Frosttage-Wettkämpfen in den verschiedenen Klassen insgesamt 1250 Schwimmer beteiligt. Der erste Weltmeisterschaftswettkampf wurde im Februar 2000 in Helsinki veranstaltet.

In Finnland gibt es ca. 120 000 Winterschwimmer, von denen 50% Frauen sind. Außerdem dürften in Finnland wohl noch mal so viel Eislochschwimmer/-innen sein, die Mökkis und Ferienzentren besuchen.