

Stadtfest und Nordic Walking in der Bezirksgruppe Buchholz

Susanne Graf

Vom 10.-12. September 2004 fand in Buchholz wieder unter Beteiligung der Bezirksgruppe Nordheide das Buchholzer Stadtfest statt. Petrus war mit uns gnädig und sparte sich seine Regenschauer für die Zeit nach dem Stadtfest auf. Auch in diesem Jahr haben viele fleißige Helfer dazu beigetragen, dass sich die Deutsch-Finnische Gesellschaft den Buchholzer Einwohnern präsentieren konnten. Manches, wie z.B. das angebotene Finnische Brot mit Rentierschinken, war noch etwas ungewohnt und wurde mehr bestaunt als probiert, doch dafür waren andere Dinge vom letzten Jahr her in positiver Erinnerung geblieben, wie z.B. die Pullas, die Johnannisbeertorten und die Piroggen, und wurden gern verzehrt.

Am Samstag stellte sich eine sechsköpfige Mannschaft der DFG der Herausforderung gegen die Junge Union Buchholz beim Human Table Soccer anzutreten. Dank tatkräftiger Unterstützung von Markku konnte noch ein 5:15 herausgespielt werden ☺



Im Rahmen des Stadtfestes hat auch unserer Maskottchen der Bezirksgruppe seinen Namen erhalten. Viele Buchholzer und auch Freunde haben sich daran beteiligt Namensvorschläge einzureichen. Der Vorstand hatte eine schwierige Aufgabe zu lösen. Mit Mehrheit beschlossen wir, die Robbe Ville zu taufen. Gleich zwei Teilnehmer haben diesen Namen vorgeschlagen, herzlichen Dank an Hannele Karadeniz aus Tostedt sowie Irmeli Palomäki aus Helsinki.





Vorstandsmitglied Jens Steinebach überreicht der Taufpatin von Ville ein Vereins T-Shirt



Das Stadtfest hat allen viel Spaß gebracht und wir werden selbstverständlich im kommenden Jahr wieder dabei sein.



NORDIC WALKING mit Bezirksgruppe Nordheide

Die in Finnland ursprünglich entwickelte Sommer-Trainingsmethode für die skandinavischen Spitzensportler der Wintersportarten findet auch bei uns immer mehr Anhänger.

NORDIC WALKING

- ist sehr leicht und schnell erlernbar
 - entlastet den Bewegungsapparat
 - löst Muskelverspannungen im Schulter- und Nackenbereich
 - verbessert die Herz-Kreislaufleistung
-

Fortsetzung
Nordic Walking

Seit März 2004 bietet die Bezirksgruppe Nordheide unter Leitung von Rosi Koltscharch zwei Nordic Walking Gruppen an:

Gruppe I um 9.30 Uhr am Stukenwald (**ab 29.10.04**)

Gruppe II um 18.30 Uhr **ab 29.10.04** beim Bike Park im Gewerbegebiet

(im Sommer jeweils am Freitag um 17.30 Uhr und um 18.30 Uhr am Stukenwald)

Die Teilnahme ist kostenlos und unverbindlich.

Dass die Bezirksgruppe damit genau im Trend liegt, beweisen die seit März steigenden Teilnehmerzahlen.

Informationen sind erhältlich bei
Rosi Koltscharch,
Tel. 04181 / 34 807.

Wir freuen uns auf Sie!

Gruppe I, Start: 9.30 Uhr am Stukenwald



Gruppe II, Start: 18.30 Uhr beim Bike Park

